



Cosa sono gli sci, ovvero cosa abbiamo sotto i piedi.

In collaborazione con Extreme Sport – The Renting Philosophy

Negli ultimi anni gli sci sono profondamente cambiati e con loro il modo di condurli sulla neve.

L'offerta delle aziende produttrici è diventata ampissima e molto articolata. Scegliere l'attrezzatura adeguata alle proprie caratteristiche ed esigenze non è più così immediato. Gli sci, inoltre, devono essere messi in condizione di "fare il loro dovere" e rendere piacevole e godibile la giornata di sport.

Parliamo allora di preparazione di base degli sci e loro manutenzione.

Questo e molto altro in un mini corso di due ore, semplici ed efficaci, per essere più informati e consapevoli di cosa "avete ai piedi".

Grazie a questo piacevole dopocena acquisirete delle conoscenze di base sulla costruzione degli sci, comprenderete come scegliere l'attrezzatura più adeguata alle vostre capacità e come rendere uno sci più facilmente conducibile e veloce mediante una preparazione di base.

Si può scegliere di cominciare la serata con una cena tipica al Ristorante Mont Néry, a base di prodotti locali e di stagione. In seguito il corso dopocena si svolgerà nella sala comune di Villa Fridau, dove ci sarà anche una piacevole degustazione di grappe e liquori, e sarà poi possibile pernottare nel Residence, accolti al risveglio da un'abbondante colazione.

Le date

12 settembre, ore 21.00-23.00

26 settembre, ore 21.00-23.00

10 ottobre, ore 21.00-23.00

17 ottobre, ore 21.00-23.00

Il docente

Sergio Tarnoczy, ex manager ed appassionato di sci tanto da decidere di farne la propria attività, è uno dei pochi professionisti in Italia ad avere un diploma di Ski-Man riconosciuto dall'Unione Europea e rilasciato dall'Enaip in collaborazione con la Scuola di Formazione Ski-Man. Gestisce con passione il negozio ed il noleggio Extreme Sport (www.extreme-sport.it) a Gressoney La Trinitè

L'offerta

Vivi Fridau - Biel Gaest s.r.l.
Località Fridau, 1
11025 Gressoney St. Jean (Ao) - Italy
tel. +39 0125 35.66.77
www.vivifridau.com - info@vivifridau.com
p. i.v.a. e c.f. 01079400071



L'iscrizione richiesta per ciascun partecipante è di € 20,00 a persona.

Pernottamento, cena e prima colazione:	costo a notte, per persona	€ 65,00
Cena tipica:	costo a cena, per persona	€30,00
Degustazione dopocena	costo per persona	€ 5,00

I contatti

Sergio Tarnoczy
Extreme Sport – The Renting Philosophy
tel: +39 0125.366379
fax: +39 0125.366379
e-mail: extreme-sport@tiscali.it

Vivi Fridau - Biel Gaest s.r.l.
Località Fridau, 1
11025 Gressoney St. Jean (Ao) - Italy
tel. +39 0125 35.66.77
www.vivifridau.com - info@vivifridau.com
p. i.v.a. e c.f. 01079400071



What the skis are, meaning what do we have “under our feet”.

In cooperation with Extreme Sport – The Renting Philosophy

Skis have deeply changed in the last years with even a significant impact on the way they have to be conducted on the snow.

The offer from the producers has become wider and much more complex. Choosing an equipment fitting everyone's needs and characteristics is no longer immediate.

Furthermore, the Skis have to be in the right conditions “to do their job” to take the most out of a skiing day. Then we talk about basic preparation and maintenance.

The above and much more will be part of this “two hours” workshop, to be informed and aware of what you have “under your feet”.

Thanks to this pleasant and unusual after-dinner, you will learn the basics on skis construction, you will understand how to choose the equipment better fitting to you and how to prepare a ski to be faster and easy to conduct.

You can choose to start your evening from a typical dinner at Mont Néry, with local and seasonal specialties. After the dinner the course will be held in the living room of Villa Fridau, while sipping some selected grappa and spirits, and then it is possible to rest overnight at Villa Fridau and to be welcomed by a natural breakfast at wake-up.

Dates

September 12th, 21.00-23.00

September 26th, 21.00-23.00

October 10th, 21.00-23.00

October 17th, 21.00-23.00

The Teacher

Sergio Tarnoczy, ex Manager with such a strong passion for skiing to decide to make his job of it. Sergio is one of the few professionals in Italy to have accomplished the course for a Europe-wide recognised Diploma of Ski-man. He manages with passion his sportswear shop and ski rental Extreme Sport (www.extreme-sport.it) at Gressoney La Trinitè.

The Offer

Subscription fee will be of € 20,00 per person.

Accommodation, dinner and breakfast	price per person per night	€ 65,00
Typical dinner	price per person per dinner	€ 30,00
Sipping afterdinner	price per person	€ 5,00

Contacts

Sergio Tarnoczy

Extreme Sport – The Renting Philosophy

tel: +39 0125.366379

fax: +39 0125.366379

e-mail: extreme-sport@tiscali.it