



Ciaspolate sotto le stelle

In collaborazione con Silvermountain – montagna, avventura e sicurezza

Cosa c'è di meglio che fare una bella camminata per farsi venire appetito?

Anche se i menu del ristorante Mont Nery basterebbero da soli, una tranquilla ciaspolata serale nei boschi intorno a Fridau è un'occasione ideale per andare alla scoperta di questo sport nell'inconsueta veste notturna di Gressoney. Al termine della camminata di circa 45 min ci si potrà sedere al ristorante per una cena tipica gressonara.

La guida

Alberto Silvestri, a. guida alpina dal 2007, camminatore e alpinista da più di vent'anni, si dedica a tempo pieno all'accompagnamento sulle montagne del Monte Rosa e della Valle d'Aosta. È socio della storica società delle guide alpine di Gressoney e collabora al progetto Vivi Fridau per lo sviluppo del turismo del benessere in montagna.

Le proposte

Tutti i mercoledì sera, con eccezione dei festivi, alle ore 18.00 con partenza e arriva presso il ristorante Mont Nery di Villa Fridau.

L'offerta

L'iscrizione all'escursione è di 30 €, comprensiva di cena a menu fisso al ristorante Mont Nery (bevande escluse), ciaspole e luce frontale.

È gradita una conferma di partecipazione entro mezzogiorno del giorno stesso della gita.

Informazioni

Per l'escursione è necessario munirsi di scarpe da trekking calde o doposci, maglione caldo, giacca a vento, guanti e cappello. La gita si effettua anche in caso di nevicata.

Contatti

a.guida alpina Alberto Silvestri
tel: +39 348.92.87,506
e-mail: info@silvermountain.it
 www.silvermountain.it

Vivi Fridau - Biel Gaest s.r.l.
Località Fridau, 1
11025 Gressoney St. Jean (Ao) - Italy
tel. +39 0125 35.66.77
www.vivifridau.com - info@vivifridau.com
p. i.v.a. e c.f. 01079400071